

Information presse - le 22 septembre 2017

Conférence : « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie Le Mans Sarthe co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 28 septembre 2017 au Mans (entrée gratuite).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Gérard Boivin, docteur en économie, ingénieur INA Paris, titulaire de la chaire au CNAM, "qualité et sécurité alimentaire" et le docteur Alain Nicolas, psychiatre, praticien et chercheur, spécialisé dans le domaine du sommeil, animeront l'événement.

Cette présentation s'articule autour de trois ateliers pratiques : méditation de pleine conscience, forme physique et anti-oxydant.

Programme :

17h00 : Point presse

17h15 : Introduction par Noël Peyramayou, Président de la CCI Le Mans Sarthe et Thierry Legendre, représentant régional de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h30 – 18h30 : Atelier pratique (1 ou 2 ateliers de 30 mn à choisir parmi les 3 thèmes suivants) :

- Méditation (Lucie Frapsauce, Sophrologue, Fondatrice Mindful Attitude).
- Forme physique (Stéphane Demouy, Fondateur Mister Quot'ching, kiné, coach de sportifs de haut niveau et de chefs d'entreprise).
- Anti-oxydant - Comment doper vos défenses immunitaires ?

18h30 : Conférence plénière « Performance et Equilibre alimentaire », animée par le docteur Gérard Boivin.

19h15 : Conférence atelier « Le Roi Sommeil, un capital pour l'entreprise », animée par le docteur Alain Nicolas.

20h00 : Cocktail dînatoire en compagnie des conférenciers.

Les portes paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

Conférence à la CCI Le Mans Sarthe – 1 boulevard René Levasseur 72 000 Le Mans

Programme détaillé et inscription gratuite : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-35508503891>

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI Le Mans Sarthe.

A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices

Site : <https://fondation-entrepreneurs.mma>

A propos de La Chambre de Commerce et d'Industrie Le Mans Sarthe

La CCI Le Mans Sarthe accompagne et représente 16 640 entreprises sarthoises employant plus de 100 000 salariés. Établissement public au service des entreprises sarthoises, la CCI est pilotée par des chefs d'entreprise élus tous les cinq ans par leurs pairs.

Elle exerce des missions de service public obligatoires dont la gestion du centre de formalités des entreprises, l'enregistrement des contrats d'apprentissage et la délivrance des certificats d'export.

Porte-parole des commerçants, industriels et prestataires de services, la CCI Le Mans Sarthe accompagne les entrepreneurs dans toutes leurs démarches professionnelles pour créer, développer et pérenniser leurs activités.

La CCI forme des apprentis, des ingénieurs, cadres, techniciens et salariés en formation initiale et continue, du niveau CAP à bac + 5. Elle gère plusieurs centres de formation.

Site : www.lemans.sarthe.cci.fr

Contacts presse

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

Agence Entre nous soit dit

Claire Mathurin
Attachée de presse
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22
cmathurin@entrenousoitdit.fr

MMA

Christine Givernaud
Relations Médias
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77
christine.givernaud@covea.fr

CCI Le Mans Sarthe

Maryse Gauthier
Responsable de la communication
02 43 21 00 00 - 07 60 53 60 88
maryse.gauthier@lemans.cci.fr